



## RANDONNEE - Les Préalpes vaudoises Du jeudi 5 au dimanche 8 septembre 2024

3ème et dernière randonnées de cette année, nous nous éloignerons du bassin lémanique.

Sac à dos, je vous propose 4 jours de marche itinérante, entre Leysin et La Lenk en empruntant des chemins de randonnée.

Des étapes seront allégées en empruntant des télécabines et des taxis pour ne garder que le meilleur.

- Jour 1 : 15 km / 628 mètres de montées / 5h de marche
- Jour 2 : 13 km / 1000 mètres de montées / 5h10 de marche
- Jour 3 : 12 km / 1100 mètres de montée / 5h de marche
- Jour 4 : 14 km / 920 mètres de montée / 4h30 de marche

Oublier un temps ses affaires et n'emporter que le strict nécessaire. Au rythme des pas, au fil du temps, on échappe aux contraintes, on se libère du carcan des habitudes.

Malgré ou grâce à l'effort, on (re)découvre des plaisirs simples : une gorgée d'eau – la beauté du paysage – une pensée claire – le confort du gîte – une bière – un repas – la convivialité.

C'est simple, basique, mais extrêmement efficace pour se reconnecter à soi, aux autres, à la nature.

Et si vous le souhaitez, je vous accompagnerai volontiers dans un cheminement plus personnel.

**Prix pour les 4 jours : 1'100,- CHF** (transports – hébergement à l'hôtel en ½ pension – pique-nique à midi sauf celui du 1<sup>er</sup> jour)\*

\*2 personnes par chambre - Réduction pour les personnes qui disposent du ½ tarif CFF ou de l'abonnement général

**N'hésitez pas à me contacter.**

**Christian Progin -**  
+41 76 349 89 54



[christian.progin@outlook.com](mailto:christian.progin@outlook.com) –  
[www.christian-progin.ch](http://www.christian-progin.ch)

**« Dans chaque marche dans la nature, on reçoit beaucoup plus que l'on ne cherche. » – John Muir**