



## RANDONNEE

### Les Préalpes vaudoises

### Du jeudi 5 au dimanche 8 septembre 2024

**Offrez-vous une parenthèse hors de la frénésie et de la technologie.**

**Dans un décor de rêve, vous pourrez vous ressourcer, vous relier à vous, aux autres, à la nature.**

Sac à dos, je vous propose 4 jours de marche itinérante, entre Leysin et La Lenk en empruntant des chemins de randonnée. Des étapes seront allégées en empruntant des télécabines et des taxis pour ne garder que le meilleur.

Une bonne condition physique et un équipement de marche résistant aux intempéries sont nécessaires.

Un entretien est prévu à l'inscription pour évoquer les points suivants :

- Votre aptitude à la marche
- Vos besoins particuliers, votre but, vos questions.

Prix pour les 4 jours : 1'100,-- CHF (transports – hébergement à l'hôtel en ½ pension – pique-nique à midi sauf celui du 1<sup>er</sup> jour)\*

\*2 personnes par chambre - Réduction pour les personnes qui disposent du ½ tarif CFF ou de l'abonnement général

**N'hésitez pas à me contacter.**

**Christian Progin -**



[christian.progin@outlook.com](mailto:christian.progin@outlook.com) –



+41 76 349 89 54



[www.christian-progin.ch](http://www.christian-progin.ch)

**« Dans chaque marche dans la nature, on reçoit beaucoup plus que l'on ne cherche. » – John Muir .**

---

Adresse : Route du Mandement 249 – 1242 SATIGNY

Email : [christian.progin@outlook.com](mailto:christian.progin@outlook.com) – Téléphone : +41 76 349 89 54 – Site : [www.christian-progin.ch](http://www.christian-progin.ch)

Coordonnées bancaires : BCGe – case postale 2251 – 1211 GENEVE 2

No de compte: 5031.10.34 – No Iban : CH1100788000050311034 – Clearing/CB : 788