



## RANDONNEE

### Les crêtes du Jura – De Thoiry à St-Cergue

Du vendredi 23 au dimanche 25 juin 2023

**Offrez-vous une parenthèse hors de la frénésie et de la technologie.**

**Dans un décor magnifique, vous pourrez vous ressourcer, vous relier à vous, aux autres, à la nature.**

Sac à dos, je vous propose 3 jours de marche itinérante de Thoiry à St-Cergue.

L'itinéraire empruntera des chemins de randonnée pédestres et de montagnes.

Une bonne condition physique et un équipement de marche résistant aux intempéries sont nécessaires.

Un entretien est prévu à l'inscription pour évoquer les points suivants :

- Votre aptitude à la marche
- Vos besoins particuliers, votre but, vos questions.

Prix pour les 3 jours : 500,-- CHF (transports – hébergement\* en ½ pension à l'hôtel – accompagnement)

\*2 personnes par chambre.

**N'hésitez pas à me contacter.**

**Christian Progin – Site internet : [www.christian-progin.ch](http://www.christian-progin.ch) –  
Natel +41 76 349 89 54 - Email : [christian.progin@outlook.com](mailto:christian.progin@outlook.com)**

**« Dans chaque marche dans la nature, on reçoit beaucoup plus que l'on ne cherche. » – John Muir**